

La Feuille au Vent



Publié par le :

Centre provincial de ressources préscolaires
CP 222 Saulnierville, N.-É.
B0W 2Z0

Téléphone : 902.769.5850

Télécopieur : 902.769.3059

BULLETIN D'INFORMATION

décembre 2008; No. 25

MOT DE LA RÉDACTRICE

La première neige est déjà arrivée avec ce que ça apporte de désagréments mais aussi de ravissements pour les enfants. Le temps se fait plus court à la fois à cause des périodes de clarté qui diminuent mais aussi à cause des tâches qui nous accaparent avant Noël.

Malgré nos occupations et nos préoccupations, prenons le temps de prendre un peu de temps ici et là, histoire de faire le point et garder le cap vers nos aspirations professionnelles. L'automne qui a été fort chargé en formation de toutes sortes, vous a probablement permis de déterminer des éléments à travailler davantage. Profitez des moments de répit qui s'en viennent pour reprendre des forces et trouver dans votre travail le plaisir et l'enthousiasme nécessaire à la poursuite de votre idéal.

Vous trouverez dans ce numéro quelques textes d'intérêt généraux, des liens vers des sites Internet et une activité sur le thème de Noël. N'oubliez pas de visiter notre site Internet au www.cprps.ca, nous ajoutons des textes de façon régulière et vous trouverez quelques-unes des nouveautés de notre bibliothèque de prêts.

Bonne lecture !



La clé ne consiste pas à classer par priorités le contenu de votre emploi du temps, mais à donner un emploi du temps à vos priorités.

(L'art de réussir)

La gestion du stress au travail : des trucs et des suggestions

L'Association paritaire pour la santé et la sécurité du travail du secteur affaires sociales (ASSTSAS) a publié dans le numéro septembre 2008 de la revue Sans pépins, un article sur *Comment surmonter votre stress au travail?* écrit par Nicole Malenfant, auteure réputée et enseignante en éducation à l'enfance dans la région de Montréal. Cet article suggère plusieurs pistes pour diminuer le stress, dont en voici quelques-unes :

- Bien s'organiser en notant toutes ses idées dans un calepin pour se libérer l'esprit;
- Diminuer le bruit en réduisant le volume de la voix, les interventions à distance, en installant des matériaux absorbants et en utilisant moins les jouets sonores;
- Cultiver la bonne humeur : s'émerveiller du progrès des enfants, souriez et utilisez l'humour;
- Bâtir un dialogue intérieur : changez ses pensées fatalistes en intentions constructives; garder l'esprit ouvert cela joue un rôle important dans la diminution du stress;
- Utiliser des techniques de relaxation dont la respiration consciente est la technique par excellence;
- Prenez le temps de rire et de chanter;
- Faites des étirements avec les enfants, par exemple : ranger des objets imaginaires sur des tablettes de différentes hauteurs, imiter une girafe qui allonge son cou, un papillon qui ouvre ses ailes ou un chat qui s'étire paresseusement.

Peu importe les techniques choisies, elles vous permettront d'apprécier davantage vos journées au travail. Pour consulter cet article, vous pouvez visiter le site Internet :

www.asstsas.qc.ca/sanspepins.asp

Les suggestions de Marie-Josée Dupuis



Lors de l'atelier *Les enfants ayant des comportements dérangeants* le 27 septembre 2008, Marie-Josée Dupuis enseignante en Éducation à l'enfance à Québec, a présenté quelques ressources pertinentes dans le contexte des comportements dérangeants. Les voici :



Techniques d'Impact pour grandir : illustrations pour développer l'intelligence émotionnelle chez les enfants de Danie Beaulieu.

À nous de jouer! En services de garde éducatifs d'Eva Essa, ce livre contient plusieurs problèmes de comportements spécifiques et suggèrent une technique de mise en oeuvre pour chacun d'eux.

Eco CPE : guide d'animation de Francine Sinclair et Jacques Naud. Le questionnaire sur le tempérament a été tiré de ce programme de valorisation du développement du jeune enfant dans le cadre de la vie en milieu éducatifs préscolaires.

L'observation de l'enfant en milieu éducatif de Denise Berthiaume contenant plusieurs techniques d'observation à utiliser pour mieux cerner ce qui survient avant et après le comportement dérangeant.



Le programme éducatif : un outil créatif de Vision Enfance et Famille qui permet entre autres à partir du cédérom, d'illustrer l'horaire de la journée de l'enfant, lui permettant de se repérer dans le temps.

Pour les enfants qui souffrent d'un retard de langage se reflétant dans leur comportement

- *L'apprentissage des sons et des phrases : un trésor à découvrir* aux Éditions de l'hôpital Sainte-Justine.
- *Le langage, c'est pas sorcier!* Publié par le Centre hospitalier universitaire de Québec (CHUQ)

Pour aider les enfants à faire face aux difficultés plus quotidiennes :

- *Les gros mots* de Dr. Catherine Dolto et Colline Faure-Poirée aux éditions Gallimard Jeunesse / Giboulées



T'choupi ne veut pas prêter de Thierry Courtin aux éditions Nathan.

Le corbeau

Plumes noires,
regard sombre
Monsieur Corbeau
sort de l'ombre
se pose
près d'un champ de blé,
et attend là sans bouger.

Source : 101 poésies et comptines du bout du pré



Calendrier

"Lundi,
Ciel gris.
Mardi,
La pluie.
mercredi,
Parapluie.
Jeudi,
C'est fini !
Vendredi,
Plus d'soucis.
Samedi,
Ça s'assombrit.
Dimanche
Neige blanche..."

Petites comptines câlines
de Sophie Arnould
et Angèle Bénitah



fait pas chaud !

Il fait froid

Brr! Brr! Brr!
Il fait froid!
Froid! Froid!
Pour nous réchauffer,
nous allons sauter!
Sur 1 pied,
(sur 1 pied)
Sur l'autre pied,
(sur l'autre pied)
Puis sur les 2 pieds!
Tournez, tournez,
arrêtez.
Nous sommes
réchauffés!!!

Source : www.momes.net

Activité ...



Activité pour faire bouger les enfants à l'intérieur

Matériel :

- Un panier rempli de balles.
- Un grand espace

L'éducatrice fait rouler les balles dans toutes les directions. Les enfants doivent les attraper et les remettre dans le panier le plus rapidement possible car le jeu se termine lorsque le panier est vide.



Les Pingouins

*Un matin
Deux pingouins
Ont bouclé
Leurs valises
Pour quitter
La banquise,
Aller voir
Du pays
Et se faire
Des amis.*

*Arrivés
En Afrique
Ils furent pris
De panique,
Installés
Au Japon
Ils devinrent
Maigrichons,
Et quant à l'Amérique,
Ce fut
Catastrophique!*

*Vite ! Vite !
Rentrons chez nous,
Il y a des fous partout*

*Petites comptines câlines
de Sophie Arnould
et Angèle Bénitah*



Centre d'excellence pour le bien-être des enfants

Les centres d'excellence pour le bien-être des enfants sont une excellente source d'information pour les éducatrices. Le site Internet sur le développement des jeunes enfants est particulièrement bien fourni en information de toutes sortes. L'encyclopédie classée selon différents thèmes comme l'agressivité, les pleurs, le sommeil, la grossesse, l'attachement nous mettent rapidement à jour sur les dernières percées scientifiques.

Vous pourrez également vous inscrire par courriel pour recevoir le bulletin d'information ou encore les télécharger directement. Le bulletin de mars 2008 a comme titre : *Dors bien* et a répondu à bien des interrogations pour les parents au prise avec ce problème.

Pour en savoir davantage sur le Centre d'excellence sur le développement des jeunes enfants ou pour consulter l'encyclopédie en ligne, allez sur le lien suivant :

<http://www.excellencejeunesenfants.ca/home.asp?lang=FR>

Deux sites Internet intéressants

Marie-Josée Dupuis de l'organisme Vision Enfance et Famille a partagé deux sites Internet avec les participantes des programmes Grandir en français du CSAP et des éducatrices de la garderie Le petit voilier de la région d'Halifax lors de la formation *Le projet éducatif volet 1*, le vendredi 24 octobre 2008.

Le premier site donne accès aux Expériences clés en français tel que développées par le programme bien connu *High Scope*. La traduction en français de ce programme : *Partager le plaisir d'apprendre* est publiée aux éditions Chenelière Éducation. Pour plus d'information, aller sur le site de Chenelière : www.cheneliere.ca faites une recherche pour le livre *Partager le plaisir d'apprendre* puis cliquer sur Matériel complémentaire.

En vous rendant à Matériel complémentaire vous pourrez télécharger la liste des Expériences clés.

Le second site présente le programme en vigueur dans les Centres de la petite enfance (CPE) au Québec : *Accueillir la petite enfance*. Il est possible de télécharger ce programme à partir du lien suivant :

<http://www.mfa.gouv.gc.ca/services-de-garde>



Le Centre provincial de ressources préscolaires - déjà 16 ans !

L'assemblée générale annuelle du Centre provincial de ressources préscolaires a eu lieu la fin de semaine du 24 octobre à Dartmouth. Le vendredi a commencé sur un ton très agréable avec une petite soirée sociale incluant une vente de matériel en français pour les tout-petits et une présentation de la directrice générale portant sur les 16 dernières années du CPRPS. Cette soirée bien appréciée par les participantes, leur a donné l'occasion de mieux connaître le chemin parcouru depuis la création du CPRPS en 1992. La directrice a dressé le portrait des différents événements importants qui ont jalonné le développement du CPRPS jusqu'à aujourd'hui. Suzanne a expliqué qu'il est vrai que les activités du CPRPS vont parfois au delà de son mandat mais à juste raison : le secteur de la petite enfance devait avancer et quand il y a un besoin et une demande faite, quelqu'un devait réagir. En dépit d'avoir encore beaucoup de chemin à faire dans ce secteur pour la communauté acadienne, le CPRPS a joué un rôle clé dans plusieurs réalisations.

La journée de samedi était une journée très chargée mais bien intéressante.

Marie-Josée Dupuis de Vision Enfance et Famille du Québec a su partager avec les éducatrices les principaux principes liés au projet éducatif en petite enfance. Sa grande connaissance du domaine de la petite enfance et ses nombreuses expériences de travail ont permis de répondre à plusieurs questions des participantes.

En ce qui a trait à la réunion d'affaires, Mme Jane Williamson présidente sortante a partagé avec l'assemblée quelques dossiers du CPRPS. Parmi ceux-ci, notons la collaboration avec différents organismes au niveau provincial comme Nova Scotia Child Care Association, Certification Council of Early Childhood Educators of Nova Scotia et Child Care Connection NS à la création d'une infrastructure professionnelle. Les éducatrices ont besoin de savoir que leur profession est valorisée et elles doivent participer activement à la réalisation d'une infrastructure solide et reconnue par l'ensemble de la société. Madame Williamson a aussi souligné le nouveau partenariat avec l'université Sainte-Anne afin d'offrir le programme de formation de la petite enfance en ligne d'ici quelques années.

Pour sa part, Suzanne Saulnier, directrice générale, occupant ce poste depuis 1992 a présenté les différents services offerts aux éducatrices pour l'année 2007-2008. L'année fut très occupée comme en témoigne le nombre de prêts qui s'élèvent à près de

10 000 ressources. Elle a aussi précisé les différents dossiers et les groupes de travail dont elle est membre afin de faire avancer le dossier de la petite enfance pour la communauté acadienne de la Nouvelle-Écosse. Elle est particulièrement heureuse de participer au groupe de travail des Services de développement de la petite enfance du ministère des Services communautaires afin de faire entendre la voix de la communauté acadienne et francophone. Le CPRPS est aussi intéressé à travailler en collaboration avec d'autres organismes afin de répandre ses services régionaux à Tusket, à Sydney et à Halifax. Suzanne Saulnier a tenu à remercier l'ensemble des membres du Centre provincial de ressources préscolaires qui, en faisant appel à leurs services, confirment à chaque jour la juste valeur du CPRPS pour la communauté acadienne de la Nouvelle-Écosse. Madame Jane Williamson, présidente sortante a reçu un cadeau en guise de reconnaissance pour son travail et son dévouement au sein du Conseil d'administration du CPRPS.

La directrice, madame Saulnier a voulu reconnaître la participation financière de ses principaux bailleurs de fonds : le ministère des Services communautaires, le ministère de l'Éducation et le ministère du Patrimoine Canadien.

La journée se terminait avec une courte réunion du nouveau conseil d'administration élu afin de nommer le Bureau de direction.

Sur la photo :
(de gauche à droite) Jocelyne Chiasson,
Jacinta d'Entremont, présidente,
Alvina Berthier, vice-présidente,
Nancy LeBlanc, secrétaire-trésorière
et Véronique Legault.





BRICOLAGE : décorations de Noël ...

Lutin de Noël en carton

Le **lutin de Noël** est le compagnon du **Père Noël**, sans lui Noël n'aurait pas la même saveur.

Bricolage de Noël pour réaliser des lutins en carton

Les lutins sont réalisés avec un rouleau de carton peint. Ces lutins seront parfaits pour la décoration de Noël et du sapin.

Réaliser des lutins en cartons permet à l'enfant de :

- développer sa dextérité;
- travailler la finesse et la précision du geste;
- se préparer à la fête de Noël.

Matériel :

- Rouleaux de carton
- De la peinture
- Du papier crépon rouge
- De la feutrine verte ou du papier
- De la colle
- Des boules de coton ou de polystyrène



Réalisation du lutin de Noël en carton



- Tracer un trait à 2 cm d'un des bords du carton.
- Découper le carton en croix sur une hauteur de 2 cm, jusqu'au repère tracé.
- Découper deux languettes en arrondi pour faire les pieds du lutin.
- Peindre le corps du lutin en rouge et les chaussures en noir.
- Coller la boule de coton sur le haut du carton pour faire la tête.
- Découper une bande de papier crépon rouge et replier le bord sur 1 cm environ.
- Coller la bande autour de la tête du lutin et tortiller le papier sur lui-même pour former le bonnet du lutin.
- Découper une écharpe dans la feutrine verte et la coller sous la tête.
- Dessiner le visage du lutin.

Les languettes arrière qui permettent au lutin de tenir debout peuvent être peintes en blanc ou dissimulées sous du coton.

Source : **La petite sélection de Noël de Tête à modeler**
<http://www.teteamodeler.com/activite/bricolage/noel/lutin2.asp>



Des photos d'enfants de partout au monde

Deux titres sont forts intéressants pour les enfants :

- **Écoles du monde et**
- **Papas du monde,**

dans la collection *Le tour du monde* aux Éditions Milan Jeunesse. Ces albums illustrés de fort belles photos et d'une ligne ou deux explicatives permettent aux enfants de découvrir ce qui se passe aux 4 coins de la planète et les invitent à connaître comment vivent les enfants dans d'autres cultures.





**Le CPRPS sera
fermé à partir du 24
décembre 2008
au 2 janvier 2009
inclusivement.**



ADRESSE POSTALE

CP 222
Saulnierville, N.-É.
B0W 2Z0

TÉLÉPHONE

902.769.5850

TÉLÉCOPIE

902.769.3059

**Visitez-nous sur
Internet au :
www.cprps.ca**

**Conférence provinciale *Éveillons l'esprit créatif!* /
*Engaging Creative Minds!***

Les 12 et 13 juin 2009 au Holiday Inn Harbourview à Dartmouth.

Une collaboration des partenaires suivants :

- Centre provincial de ressources préscolaire
- Certification Council of Early Childhood Educators of NS
- Child Care Connection NS
- Nova Scotia Child Care Association

Une fin de semaine pour rencontrer vos collègues et penser à vous en tant que professionnelle du domaine de l'éducation à l'enfance.

Conservez ces dates à votre calendrier. La liste des 3 ateliers en français sera disponible sous peu. Le comité de programmation travaille fort pour trouver des idées qui vont éveiller votre créativité. Nous prévoyons que le programme complet de la conférence sera disponible en janvier 2009.



**L'équipe du
Centre provincial de ressources préscolaires vous souhaite
un heureux temps des Fêtes
et une année 2009 remplie de beaux moments.**

*Suzanne Saulnier, directrice générale
Lise Parent, agente de développement à la formation continue
Mildred Comeau et Nadine Boudreau, responsables de la bibliothèque*